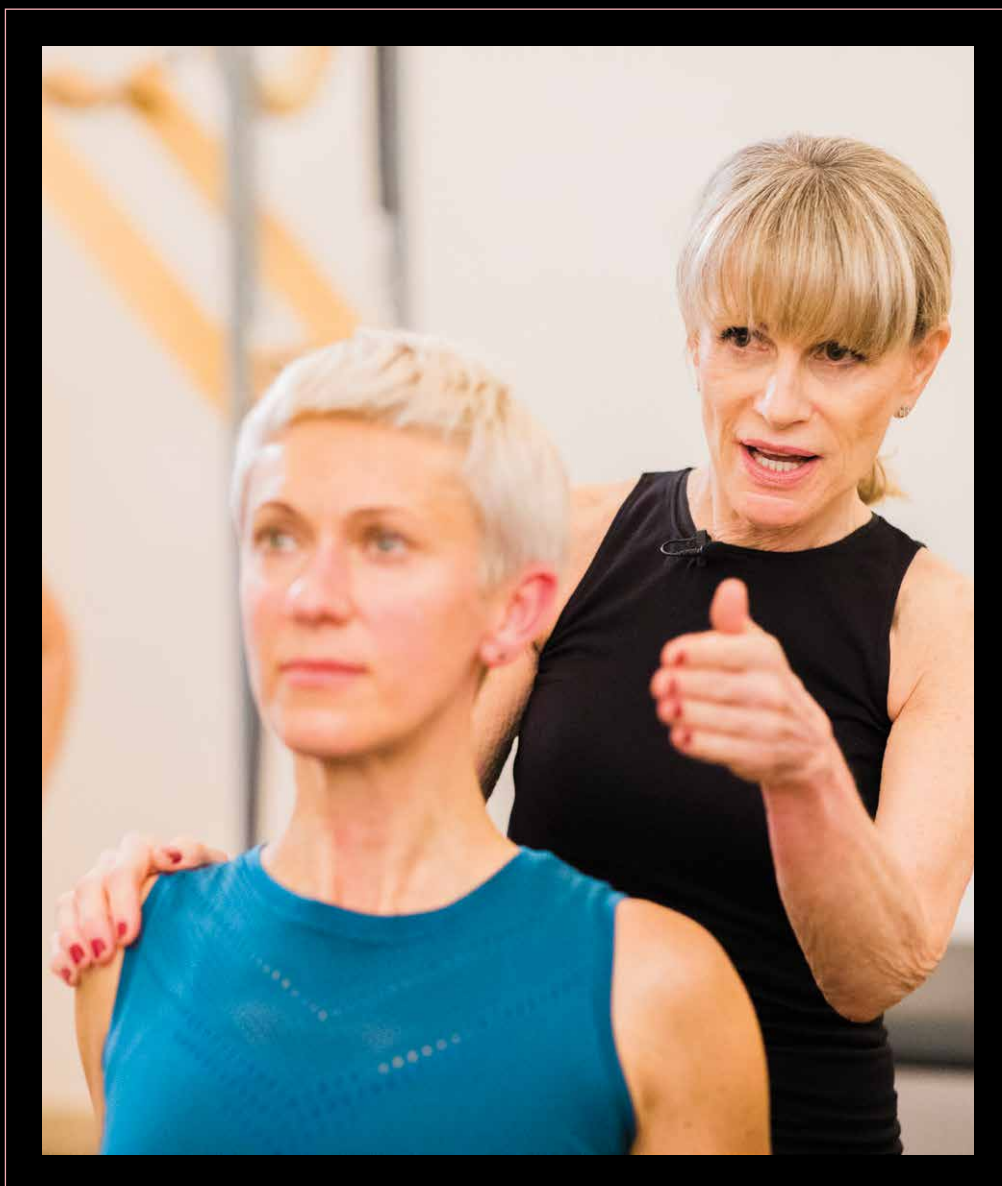


PATRICIA  MEDROS

Formazione Professionale per Insegnanti di Pilates



Patricia Medros Pilates

CATALOGO





www.patriciamedros.com
info@patriciamedros.com

INDICE

Introduzione	3
Missione.....	3
Valori fondamentali / Massimi Standard / Nessuna scorciatoia / Abilità di vita apprese / Riportare il vero Pilates nel mondo del Pilates	3-5
Obiettivi di Patricia Medros Pilates	5
Biografie degli insegnanti	6-7
Struttura	7
Programma comprensivo di formazione insegnanti Pilates.....	7-8
Programma comprensivo di formazione insegnanti Pilates / Costi	8
Protocolli e costi delle lezioni.....	8
Requisiti per l'ammissione.	8
Procedura di iscrizione	9
Requisiti di presenza / Congedo.....	9
Norme di condotta.....	9
Licenziamento.....	9
Servizi educativi	9
Voti	9
Esami e Valutazioni.....	10
Norme di trasferimento dei crediti.....	10
Protocollo di rimborso	10
Procedura di reclamo dello studente	10
Procedura di molestie sessuali	11
File studenti - contenuti e accesso.....	11
Completamento soddisfacente.....	11

INTRODUZIONE

La Patricia Medros Pilates è una scuola PSAP-APPROVED, cioè, approvata dalla Pilates Method Alliance (PMA), per la formazione di insegnanti Pilates. Offre un programma comprensivo di formazione che aderisce ai più alti standard di eccellenza professionale.

Patricia Medros Pilates è stata fondata nel 2011 da Patricia Medros, NCPT. Patricia Medros rimane la fondatrice, l'unica proprietaria e il formatore degli insegnanti – svolge tutti i compiti relativi al coordinamento degli allievi e alla gestione e alla promozione della scuola e dello studio.

MISSIONE

Attraverso una personificazione del Metodo, la missione di Patricia Medros Pilates è diplomare professionisti con le capacità di condurre una vita realizzata, soddisfacente e piena di significato in grado di ispirare altre persone a intraprendere il percorso Pilates.

Valori fondamentali

Pilates è molto di più di una serie di esercizi: Pilates è in grado di trasformare la vita.

Come tutte le grandi tradizioni non scritte, il metodo classico è trasmesso attraverso l'interazione umana tra maestro e studente. Al pari delle grandi botteghe d'artista del Rinascimento, la frequentazione dello studio-bottega del maestro era il luogo dove l'apprendista osservava, imitava e aiutava il maestro al fine di raggiungere una perfetta conoscenza del metodo e una successiva autonomia della propria personale arte.

Libri e video possono mostrarci gli esercizi solo superficialmente e coreograficamente. Ma la vera conoscenza e la comprensione dell'essenza del Metodo si acquisisce in anni di pratica intensa e dedito studio, facendo lezioni individuali e trascorrendo molte ore nello studio a stretto contatto col mentore.

Di uguale importanza è lo sforzo, la disciplina e la determinazione di ogni individuo per raggiungere il successo affrontando le molte sfide che sorgono durante l'apprendistato. In questo contesto, tutti noi veniamo faccia a faccia con i nostri limiti o lotte personali; pertanto, durante la formazione sono forniti tutti gli strumenti necessari per essere in grado di affrontare e superare tali sfide.

Massimi Standard

L'obiettivo dell'intero programma è quello di infondere in ogni studente la cultura del Pilates e non una mera sequenza di esercizi di allenamento!

Le basi pedagogiche di Patricia Medros Pilates (PMP) sono la scienza e la letteratura. La corretta esecuzione di ogni esercizio è basata su prove scientifiche che vengono studiate e apprese dallo studente. Vengono, inoltre, analizzati fattori anatomici e biomeccanici, le capacità motorie e il controllo del movimento.

La cinematica ossea (come funzionano le ossa) e la cinematica articolare (come funzionano le articolazioni) sono insegnate simultaneamente con la coreografia, le transizioni, l'uso degli attrezzi, la sequenza, l'ordine, i nomi, gli obiettivi, le modifiche e le variazioni di ogni esercizio.

Si analizzano e si spiegano accuratamente i seguenti aspetti dell'insegnamento: il miglior utilizzo della voce, la modulazione e l'intonazione della stessa durante l'insegnamento, il tocco e i suggerimenti verbali, il posizionamento degli insegnanti (posizione dell'insegnante in relazione al cliente, sia fisicamente che psicologicamente, in base agli attrezzi e all'esercizio). Poiché Pilates prevede il tocco a scopo di cueing e correzione/regolazione del movimento, nel programma è inserito l'utilizzo del tocco, con approfondimento sui suoi diversi livelli, sempre nel pieno e totale rispetto della sensibilità di ogni persona.

I diplomati sono meticolosamente formati per diventare professionisti Pilates ai massimi livelli. Non hanno nessuna lacuna nella loro formazione. Ogni sfaccettatura del repertorio e dell'impostazione del Pilates classico è appresa in profondità. Inoltre, la Patricia Medros Pilates rivela agli studenti altri aspetti della professione: dalle politiche aziendali di base, al servizio al cliente, all'avanzamento professionale, alla collaborazione di squadra, all'autorevolezza nell'insegnamento, e alla cura di sé per rimanere stimolati, entusiasti, e desiderosi di progredire verso una carriera professionale continuativa.

Centinaia di diplomati della PMP hanno aperto, o lavorano con successo, in studi di tutta Europa, negli Stati Uniti e nel Regno Unito. Si distinguono per la loro motivazione e l'impegno a proseguire sulla strada della scoperta di sé. Perseguono seriamente il fine del Pilates, volto a ispirare il rinnovamento nella vita di coloro ai quali insegnano e nella propria. Sono forti e resilienti nel corpo, saldi nella mente e hanno acquisito maggiore determinazione nel portare avanti lo scopo della loro vita. Incarnano lo spirito di Pilates e mantengono viva la fiamma del Metodo.

Nessuna scorciatoia

La durata e l'ampiezza del programma integrale di Patricia Medros Pilates rimane fedele al concetto della formazione Pilates originale. Nel suo studio di New York, Joseph Pilates "reclutava" i clienti migliori per aiutare altri clienti che si trovavano in difficoltà a capire a fondo i suoi esercizi. A loro volta, questi "clienti doc" diventavano veri e propri formatori in grado di portare avanti il Metodo originale. Questo era il più alto grado di riconoscimento da parte di Joseph Pilates. Questi nuovi formatori venivano scelti sulla base della propria realizzazione personale e della comprensione approfondita del Metodo.

Il programma comprensivo di Patricia Medros Pilates consente di avere il tempo necessario per assorbire e sviluppare la propria pratica; un lasso di tempo di circa tre anni è necessario per arrivare ad apprezzare gli effetti benefici dovuti al Metodo, per sentire il lavoro nel proprio corpo e per poterlo condividere con gli altri.

Le abilità di vita apprese

Il cambiamento del corpo avvenuto durante la formazione, ci fa percepire che il cambiamento è possibile in altri ambiti quali la nostra vita interiore e i rapporti interpersonali. Durante un allenamento impegnativo di Pilates, attraverso uno sforzo fisico intenso, un focus mentale simile ad un laser, un dialogo interiore positivo, l'investimento emotivo del mentore e la sua guida attenta, i confini tra la mente e il corpo cominciano a dissolversi e sorge uno spirito nuovo di equanimità, empatia e consapevolezza. Con il tempo, questo elevato stato di coscienza perdura per diventare il fondamento dal quale le nostre vite quotidiane sono potenziate. Procediamo con una 'vitalità e piacere spontaneo' in tutto ciò che facciamo (parole citate spesso da Joseph Pilates quando si riferiva ai benefici del suo metodo). In altre parole, trasformati!

Questa trasformazione instilla coraggio, fiducia, uno scopo e una conoscenza «nelle ossa» che le avversità e le limitazioni (fisiche o mentali) nascono solo per essere superate e trasformate in successi. Anche eventi tragici possono essere inquadrati e considerati in modo diverso, come dei catalizzatori che ci spingono verso una vita piena di significato e con l'impeto necessario per realizzare i nostri sogni.

Riportare il vero Pilates nel mondo del Pilates

Il programma comprensivo di formazione insegnanti Pilates è rivolto:

- a chi sente che qualcosa manca nella sua formazione o esperienza di Pilates
- a chi ha imparato un po' di questo e un po' di quello e sta cercando la coesione
- a chi ha partecipato a numerosi workshop, senza mai concretizzare il materiale dei workshop in strumenti validi, in capacità nuove o in nuove scoperte che facessero fare un salto di qualità nel lavoro

- a chi non si identifica in nessun 'predecessore'
- a chi non ha raggiunto il livello di successo che cerca
- a chi ha mali e dolori, nonostante abbia praticato Pilates per qualche tempo
- a chi non è stato esposto alla scienza contenuta dietro gli esercizi o alla letteratura che spiega come il corpo funziona e apprende in modo ottimale
- a chi desidera una comprensione più approfondita dell'anatomia, della biomeccanica, del movimento, del controllo del movimento e della psicologia della prestazione atletica di punta

Ora è il momento di portare il vero Pilates nella tua vita e nel mondo Pilates!

Patricia Medros Pilates offre una completa immersione nel patrimonio classico per sentirsi appagati, soddisfatti e realizzati nella pratica e per sperimentare in prima persona l'integrazione cuore / corpo / mente / spirito per approfondire la conoscenza di sé e lanciare la propria carriera professionale.

OBIETTIVI DI PATRICIA MEDROS PILATES

- Essere un centro di eccellenza internazionale del Pilates Classico
- Mantenere fermamente alti standard nell'insegnamento verso tutti i clienti, studenti e professionisti in visita
- Fare da mentore a tutti gli apprendisti per realizzare il loro più alto potenziale, progredendo nella conoscenza del Pilates
- Espandere la scuola, aprendo scuole satellite nell'Inghilterra, negli Stati Uniti e Israele
- Promuovere la comunità e la rete tra i diplomati
- Aiutare i diplomati nel loro sviluppo professionale

BIOGRAFIE DEGLI INSEGNANTI

Patricia Medros, NCPT

Patricia è un insegnante di Pilates di seconda generazione, avendo ottenuto lo status di certificazione direttamente da Romana Kryzanowska nel 1999. È stata la prima persona a portare il Pilates classico a Roma ed è stata anche la prima Power Pilates Teacher Trainer nonché la loro prima rappresentante in Italia.

Passando dagli Stati Uniti a Roma nel 2001 per istituire il suo centro di istruzione di cui è proprietaria, Patricia si è dedicata alla coltivazione del Pilates classico in tutta Europa, perseguendo, sottolineando e insegnando le basi scientifiche del metodo. Patricia considera la sua metodologia in termini di: rieducazione neuromuscolare, pratica di consapevolezza, sviluppo delle interazioni, e formazione della coscienza dell'interno di sé. È conosciuta per la sua capacità di suscitare una "esperienza cinestetica profonda" di ogni esercizio e per aver unito il lavoro tradizionale con la ricerca scientifica.

Patricia ha presenziato alla conferenza Pilates Method Alliance e Pilates on Tour®, ha insegnato a migliaia di clienti, abilitato centinaia di apprendisti, ha scritto e pubblicato oltre 25 manuali di formazione per gli insegnanti. Ha condotto decine di programmi di istruzione e workshop in Italia, Spagna, Svizzera, Israele, Regno Unito e Stati Uniti. Ha una laurea presso la Northwestern University.

Per il programma di formazione degli insegnanti di Patricia Medros Pilates, Patricia sorveglia il processo di apprendimento e sviluppo finale degli apprendisti. Insegna ai seminari e tiene le lezioni (che comprendono un vasto repertorio che spazia dall'anatomia alla kinesiologia e molto altro), valuta gli incarichi, gestisce gli esami ed è l'autore di tutti i materiali formativi.

Jessica Medros, PT, DPT, CSCS

Jessica ha conseguito con lode il suo Dottorato di Terapia Fisica (DPT) presso la Samuel Merritt University nel 2016. Detiene un Master in Kinesiologia presso l'Università di San Francisco, durante il quale approfondisce gli studi sul controllo neuromuscolare.

E' un' insegnante certificata, con alle spalle decenni di esperienza, in GYROTONIC®, Yoga e Pilates Mat classico. Jessica ha anche anni di formazione in balletto, jazz, moderno, Duhnam, Capoeira e West African Dance.

Attualmente, Jessica è una fisioterapista presso la UCSF Benioff Sports Medicine Center per i giovani atleti, e fa parte della squadra del Dance Medicine. Fornisce le basi del Pilates per la danza, così come per la riabilitazione di specifici sport.

Jessica è anche certificata nella decompressione muscolare e fasciale e sosterrà l'esame per diventare specialista certificata di "Strength and Conditioning", nonché una specialista certificata per lo sport per l'APTA.

Jessica è consulente per Patricia Medros Pilates in vari ambiti. E' una modella esperta degli esercizi ed è co-autore di tutti manuali di formazione di Patricia Medros Pilates.

Jonathan Medros

Jonathan è un Manual Physical Therapist certificato presso il North American Institute of Orthopedic Manual Therapy (NAIOMT).

La sua esperienza nell'alleviare il dolore cronico grazie alla sua formazione e grazie all'applicazione dei suoi studi in 'Stretch Terapy' con Kit Laughlin e in 'Building the Ultimate Back' con il dottor Stuart McGill, ha aiutato molti studenti a ritrovare la forza e attenuare i disturbi a seguito di infortuni.

Gli studi formali con Jay Grimes, Bob Leikens, Dorothy Van der Walle, Michael Fritzsche, Ton Voogt, Mejo Wiggins e Peter Fiasca, insieme al completamento del programma di formazione insegnanti di Power Pilates, fanno di Jonathan un istruttore qualificato di terza generazione in

Pilates classico. Insegnante certificato sia di Power Pilates che di Power Yoga, Jonathan insegna entrambe le discipline.

Insegna il movimento e gli esercizi con un approccio olistico che incorpora sia tecniche recenti che tecniche tradizionali alternando e fondendo programmi di allenamento terapeutico e di allenamento sportivo. La sua sfida consiste nell'instillare la disciplina, insistendo sull'intensità e l'integrativa del movimento.

Per Patricia Medros Pilates, Jonathan è consulente specializzato nella fisiologia degli esercizi, il miglioramento dei servizi per i clienti e attua strategie di marketing.

STRUTTURA

Patricia Medros Pilates si trova nel centro storico di Roma, in Via del Governo Vecchio, 73. Lo studio è di circa 200 metri quadrati ed è ospitato all'interno di un edificio del XVII secolo.

Ci sono due aule dotate di attrezzature Gratz™: due Reformer, Cadillac, High Chair, due Wunda Chairs, Ladder Barrel, Small Barrel, Spine Corrector, Arm Chair, Ped-O-Pull, Foot Corrector, Toe and Head Tensionators, and Push Up Handles. Lo studio ha una reception, uno spoiatoio e due bagni dotati di doccia.

PROGRAMMA COMPRENSIVO DI FORMAZIONE INSEGNANTI PILATES

Un corso di studio da 450 a 1000 ore.

Obiettivi professionali:

Preparare lo studente ad acquisire lo status di istruttore completo di Pilates, sia in una struttura di fitness esistente e / o in grado di aprire il proprio studio Pilates. (Nota: Completare un programma comprensivo di formazione insegnanti Pilates presso Patricia Medros Pilates non garantisce l'impiego.)

A seguito dell'ottenimento del diploma presso la PMP, lo studente acquisisce il diritto e la facoltà di sostenere l'esame della Pilates Metod Alliance, PMA.

Il corso è suddiviso in sei moduli sequenziali: Foundations Mat, Foundations System, Intermediate I, Intermediate II, Advanced I, Advanced II. Ad eccezione di Foundations Mat (un corso indipendente, di tre giorni), ogni modulo successivo è composto da:

1) Seminario e modulo

Con circa 20 ore di istruzione didattica in studio, i seminari si svolgono all'inizio di ogni modulo. Per quanto riguarda il livello di competenza da studiare, i seminari forniscono una panoramica di tutti gli esercizi classici di Pilates nella loro sequenza ufficiale e comprendono la spiegazione teorica e la pratica. Il curriculum riguarda: i principi scientifici dell'anatomia, della biomeccanica e della chinesiologia; coreografia e obiettivi di ogni esercizio su tutti gli attrezzi, incluse le transizioni; le modifiche e varianti; la pedagogia per quanto riguarda l'insegnamento di Pilates ad altri; misure di *self-care* per la salute a lungo termine dell'istruttore di Pilates; la filosofia e la storia di Pilates. Il curriculum è stato progettato per fornire agli studenti una piena comprensione della profondità e della complessità della cultura Pilates. In totale, circa 200 ore di apprendistato vengono impiegate **per ogni modulo** per tutta la durata del programma.

2) Apprendistato

A conclusione di ogni seminario, si svolgono circa cinque mesi di apprendistato in studio. I principi appresi durante i seminari sono applicati, praticati e sviluppati secondo le capacità di ogni studente. Gli apprendisti spendono circa dieci ore alla settimana in studio, lavorando in modo indipendente e collettivo, frequentando lezioni settimanali, osservando e assistendo le altre lezioni tenute da Patricia Medros.

3) Esami

Ogni modulo si conclude con due esami: una performance individuale e un esame di insegnamento. Durante la performance individuale, lo studente esegue il relativo repertorio Pilates, con la sua corretta sequenza, su una gamma di attrezzi ed entro determinati limiti

temporali. L'esame pratico prevede l'insegnamento del repertorio a un suo pari. Ogni esame dura 55 minuti.

I moduli avanzato includono ulteriori esami: Advanced I richiede due esami di performance e due esami di insegnamento portando il numero totale di esami a quattro. Advanced II richiede un esame di performance e due di insegnamento per un numero totale di tre esami. Gli studenti devono superare tutti gli esami pertinenti al livello in corso prima di poter procedere al modulo successivo.

Non vi è alcuna formazione on-line offerta in questo momento.

PROGRAMMA COMPRENSIVO DI FORMAZIONE INSEGNANTI PILATES / COSTI (2020)

Ogni modulo comprende il relativo seminario, il manuale e le ore di apprendistato in studio (incluso l'utilizzo degli attrezzi)

NOME DEL MODULO	TASSA DI ISCRIZIONE	TASSA DI ISCRIZIONE ESAME
Foundations System	€1350	€350
Intermediate I	€1350	€350
Intermediate II	€1350	€350
Advanced I	€1350	€500
Advanced II	€1350	€450
Totale	€6750	€1950

Il costo complessivo tra moduli, esami e valutazioni (vedere sotto) è di €9350
(approssimativamente €3100 all'anno per 3 anni)

PROTOCOLLI E COSTI DELLE LEZIONI

Patricia Medros Pilates ritiene che il significato delle lezioni private con l'insegnante formatore o l'insegnante designato, nel trasmettere la complessità del metodo Pilates di generazione in generazione, è di ineguagliabile valore. Il costo della lezione privata bi-mensile va da € 80 a €130 all'ora sulla base del livello di esperienza dell'insegnante. Pertanto, per ogni periodo di apprendistato, approssimativamente di cinque mesi, gli studenti devono prevedere il pagamento da circa €160 a circa €260 per le lezioni obbligatorie bi-mensili per circa cinque mesi. **È altamente raccomandato lezioni settimanali, non bi-mensili.**

Le lezioni vanno pagate settimanalmente sulla base della frequenza. Si applica la norma di cancellazione entro 24 ore.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

I futuri studenti del programma comprensivo di formazione insegnanti devono aver compiuto almeno 18 anni di età e avere un diploma di scuola superiore o equivalente in corso di validità. Nessun candidato sarà negato sulla base della razza, della nazionalità, del colore, della religione, del sesso, dell'età, della disabilità, dell'identità di genere o dell'orientamento sessuale. L'ammissione richiede la compilazione di un modulo informativo completo, un colloquio con il direttore, una lezione introduttiva e il completamento del corso Foundations Mat.

PROCEDURA DI ISCRIZIONE

La procedura di iscrizione comprende l'adempimento dei requisiti di ammissione di cui sopra, nonché la lettura delle norme della scuola e la presentazione del modulo di iscrizione.

REGOLE DI FREQUENTAZIONE E CONGEDO

Si prevede che gli studenti arrivino puntuali, con i materiali adeguati. Il ritardo è annotato nel quaderno dell'apprendista. La frequenza del seminario deve essere del 100%. Il completamento dei compiti di apprendistato richiede circa dieci ore a settimana di frequenza in studio.

Gli studenti che non sono in grado di continuare gli obblighi dell'apprendistato per ragioni mediche o gravi problemi personali (ad esempio lesioni, malattie in famiglia, maternità), saranno tenuti a lasciare un permesso di congedo fino a quando non saranno in grado di tornare. Sarà necessaria una corretta documentazione per dimostrare il ritiro temporaneo dello studente. La tassa di iscrizione pagata fino a quel momento non sarà rimborsata. L'apprendista dovrebbe tornare a frequentare il programma il più presto possibile, e rientrare allo stesso livello di preparazione ottenuto prima del congedo. Ogni caso sarà valutato in base alla necessità di ognuno. Lo studente verrà riportato allo stesso livello di preparazione con cui ha lasciato il programma per rimettersi in pari col percorso formativo. Le istruzioni verranno fornite *ad personam*. Qualora fosse necessario un'ulteriore training, l'apprendista di ritorno può ripetere il seminario del modulo più recente a cui ha partecipato senza costi aggiuntivi.

NORME DI CONDOTTA

Tutti gli studenti dovranno agire con maturità, rispettare gli altri studenti, i membri della scuola e dello staff, e incoraggiare la creazione di un ambiente di apprendimento accogliente, di cooperazione e costruttivo basato sulla squadra. Il possesso di armi, droghe illegali e alcool di qualsiasi tipo non è mai consentito nei locali della Patricia Medros Pilates. Ogni violazione di questa norma può comportare l'allontanamento permanente dalla scuola.

LICENZIAMENTO

Ogni studente può essere licenziato per violazioni dei regolamenti e delle norme di condotta, come sopra indicato. Uno studente può anche essere sospeso dal programma comprensivo di formazione insegnanti se non si preparasse in modo sufficiente, se non dedicasse il tempo necessario allo studio per svolgere i compiti dell'apprendistato, se trascurasse gli incarichi o se facesse progressi insoddisfacenti. Il direttore, dopo aver consultato tutte le parti interessate, prende la decisione finale.

La sospensione può essere rilasciata agli studenti il cui comportamento è distruttivo o inaccettabile per l'ambiente accademico. Dopo una consulenza appropriata, gli studenti che dimostrino un genuino desiderio di apprendere e conformarsi agli standard di condotta della PMP possono essere autorizzati a riprendere la frequenza. Il direttore riesaminerà ogni singolo caso e deciderà per la riammissione.

SERVIZI EDUCATIVI

PMP ospita una vasta biblioteca, a disposizione degli studenti. Le indicazioni di lettura del direttore della scuola sono fornite secondo richiesta.

VOTI

I voti sono basati sui risultati degli esami. Ciascuno dei cinque livelli di competenza descritti in precedenza richiede il superamento dei relativi esami per essere ammessi al livello successivo. Per ottenere il diploma dal programma, gli studenti devono passare tutti gli esami del programma e completare tutti i compiti scritti. I voti vanno da 1 a 10, in cui 10 è il voto massimo. Un 4 o un voto inferiore costituisce un esame fallito. Tutti gli esami non riusciti possono essere ripetuti fino a tre volte. Dopo tre tentativi falliti, lo studente verrà congedato dalla scuola, senza il rimborso dei fondi pagati fino a quel momento.

ESAMI E VALUTAZIONI

Gli studenti devono passare tutti gli esami pertinenti per continuare con il programma comprensivo di formazione insegnanti ed essere valutabili per il diploma. Si prega di fare riferimento al sistema di valutazione di cui sopra per quanto riguarda le disposizioni che costituiscono un'azione per la destituzione di uno studente.

Inoltre, l'insegnante formatore compila i resoconti formali dei progressi raggiunti, Valutazioni, alla fine di ogni modulo per assicurare che ogni apprendista non regredisca dai progressi acquisiti fino a quel momento. Il costo di ciascuna Valutazione è di €130. Ogni Valutazione compilata per lo studente è classificata e valutata secondo i seguenti criteri:

- 1) Assistenza all'insegnante formatore alle lezioni ai clienti e ad altri apprendisti;
- 2) Frequenza, miglioramento e serietà degli obiettivi negli allenamenti individuali;
- 3) Frequenza, puntualità, sforzo, intenzione e intraprendenza nel apprendimento dell'esecuzione della sequenza e delle transizioni degli esercizi;
- 4) Frequenza, sforzo, intenzione e collaborazione nell'allenamento di squadra;
- 5) Manutenzione dello studio (costante approvvigionamento di acqua, asciugamani, pulizia generale degli attrezzi) e servizio ai clienti (rispondere/aprire la porta, telefonate, accoglienza clienti)
- 6) Tempestività nella consegna dei compiti, qualità del contenuto, resa della grammatica e ortografia corretti dei compiti assegnati.

NORME DI TRASFERIMENTO DEI CREDITI

I crediti provenienti da un'altra istituzione verranno valutati caso per caso. Patricia Medros Pilates non garantisce la trasferibilità dei suoi crediti ad un'altra istituzione, a meno che non vi sia un accordo scritto tra le due parti.

Il trasferimento dei crediti da altre istituzioni richiede una tassa di € 150 per la revisione della lettera di presentazione dello studente dal direttore della scuola di provenienza, e di un documento da tale scuola che descrive il lavoro compiuto dallo studente fino a quel momento. Oltre alla revisione di tali documenti, sarà necessaria una valutazione del livello di competenza dello studente. Ogni livello di competenza (principiante, intermedio, avanzato) comporterà una tassa di € 150 per la valutazione.

PROTOCOLLO DI RIMBORSO

Prima della data di inizio di ogni modulo, verrà rimborsato il 100% della tassa di iscrizione. Dopo la data di inizio di ogni modulo, verrà applicato il seguente protocollo di rimborso: entro 2,5 settimane: 90% della tassa pagata meno il canone di cancellazione; dopo 2,5 settimane ma entro le prime 6 settimane: 75% della tassa pagata meno il canone di cancellazione; dopo 6 settimane, ma entro le prime 12 settimane: 50% della tassa pagata meno il canone di cancellazione; dopo 12 settimane: nessun rimborso. Si prega di notare che il canone di cancellazione è di € 350.

PROCEDURA DI RECLAMO DELLO STUDENTE

Gli studenti con rimostranze devono aderire alla seguente procedura.

- Incontro con il direttore di Patricia Medros Pilates, durante il quale si presentano i motivi delle contestazioni. Lo studente è tenuto a programmare un incontro con il direttore Patricia Medros, portando con sé la spiegazione scritta del problema. In questa riunione, lo studente e il direttore concordano reciprocamente i passi per una risoluzione soddisfacente del problema.
- Se ciò che è stato concordato non è una soluzione ragionevole o se tale soluzione non risolve la situazione, lo studente pianificherà un'ulteriore riunione con la direttrice delle risorse umane, Elinora Pisanti, all'indirizzo el.pisanti@yahoo.
- Se la riunione con la direttrice delle risorse umane non fornisce una soluzione ragionevole, o se una tale soluzione non risolve la situazione, lo studente registrerà una denuncia con la PMA, PSAP@pilatesmethodalliance.org.

PROCEDURA MOLESTIE SESSUALI

Definizione: Il mobbing sessuale è definito come un comportamento verbale, visivo o fisico non richiesto, di natura sessuale, grave o eccessivo, che influenza le condizioni di lavoro o crea un ambiente di lavoro ostile.

Esempi:

- Verbale o scritto - Commenti su abbigliamento, comportamento personale o corpo di una persona; scherzi basati sul sesso o giochi sessuali; richiedere favori sessuali o chiedere ripetutamente ad una persona di uscire; insinuazioni sessuali; spargere voci sulla vita personale o sessuale di una persona; minacciare una persona.
- Assalto fisico - impedire o bloccare il movimento; tocco inadeguato di una persona o abbigliamento inappropriato; baciare, abbracciare, palpeggiare, accarezzare.
- Non verbale - Guardando dall'alto in basso il corpo di una persona; gesti sprezzanti o espressioni facciali di natura sessuale; seguire una persona.
- Visivo - Poster, disegni, immagini, screensaver o email di natura sessuale.

Procedura: Qualsiasi studente che ritenga di essere stato oggetto di molestie sessuali dovrebbe intraprendere le seguenti azioni:

1. Parlare direttamente con l'interessato.
2. Se questa non è una soluzione ragionevole o se tale opzione non risolve il problema, rivolgersi al direttore.
3. Se questa non è una soluzione ragionevole o se tale opzione non risolve il problema, documentare tutti i fatti rilevanti e inviare la documentazione alla direttrice delle risorse umane, Elinora Pisanti, all'indirizzo el.pisanti@yahoo.
4. La direttrice delle risorse umane diventerà il terzo punto di contatto e l'ultimo contatto sarà il comitato di approvazione della scuola di Pilates, PSAP@pilatesmethodalliance.org.

Gli individui che si trovano a subire molestie sessuali o presentano deliberatamente una falsa denuncia di molestia sessuale contro un altro individuo di PMP sono soggetti ad azioni disciplinari, compresa la cessazione del lavoro e / o dell'iscrizione.

FILE DEGLI STUDENTI - CONTENUTI E ACCESSO

I documenti elencati di seguito sono ritenuti **confidenziali**, si trovano negli archivi presso la PMP. Gli studenti sono accetti ad accedervi in qualsiasi momento durante gli orari di studio. Le ore scolastiche regolari sono dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 18:00. Quando la scuola è aperta durante il fine settimana, gli studenti sono invitati ad accedere agli archivi anche in questo momento.

- Informazioni personali complete / modulo di candidatura inclusa la politica di non discriminazione
- Contratto di iscrizione firmato
- La procedura di molestia sessuale firmata
- Tutti le registrazioni della scuola e i compiti a casa
- Tutti i risultati degli esami

COMPLETAMENTO SODDISFACENTE

Gli studenti che compiano in modo soddisfacente il programma, ricevono un diploma del programma comprensivo di formazione insegnanti della Patricia Medros Pilates. Il completamento soddisfacente del programma di formazione insegnanti è composto da:

- Frequenza completa in tutti i seminari di programma (ad esempio Foundations System, Intermedio I, ecc.)
- Completamento degli orari di apprendistato
- Presentazione dei compiti scritti, con voto ottimo
- Aver superato tutti gli esami
- Tutti i pagamenti pagati per intero

Patricia Medros, NCPT
email: patriciademoonmedros@gmail.com
Tel: +39 339 7538609, +39 06 64760055
Skype: medrospatricia
Head Office: Rome, Italy
Via del Governo Vecchio, 73, 00186
www.onepilatesrome.com

I prezzi sono soggetti a variazioni
[Copyright Patricia Medros, Patricia Medros Pilates, Medros Method 2020](#)



Patricia Medros, PMA®-CPT

CEO fondatore: Patricia Medros Pilates

email: info@patriciamedros.com

Tel: +39 339 7538609, +39 06 64760055

Skype: medrospatricia

Sede centrale: Rome, Italy

Via del Governo Vecchio, 73, 00186

www.patriciamedros.com

Prezzi soggetti a modifica

Copyright Patricia Medros, Patricia Medros Pilates, 2020

